



PROJEKT "CLANBEATI LAHENDUSE PILOTEERIMINE ŽŌTOMŌRI OBLASTIS KOOIPEREDE VAIMSE HEAOLU KAARDISTAMISEKS JA TOETAMISEKS"

MÄRTS – DETSEMBER 2024

25	kooli
4	kuud vaimse heaolu kaardistusi
15 373	kaardistust
2	ühiseminari
50	individuaalset koolide konsultatsioonikohtumist
26	usaldusväärse materjali ja teenuse soovitust õpilastele ja koolitöötajatele
66%	õpilastest ja
83%	koolitöötajatest jäid rahule enda osalemisega heolukaardistustes

EESMÄRGID

- Vaimse tervise alase teadlikkuse tõstmine ja häbimärgistamise vähendamine
- Tõhusa digitaalse hariduslahenduse rakendamine vaimse heaolu kaardistamiseks ja esmaste soovitude andmiseks
- Ligipääsu suurendamine usaldusväärsetele vaimse tervise alastele materjalidele ja tugiteenustele
- Parem ülevaade õpilaste ja töötajate vaimse heaolu seisundist teadlikumate otsuste tegemiseks nii koolide kui piirkonna tasandil

TULEMUSED

- **Suurenenud teadlikkus vaimse tervise olukorrast ja vajadustest ning toetavatest materjalidest ja teenustest Žŏtomŏri oblastis**
- Ülevaade 25 koolipere vaimse heaolu olukorrast, selle tutvustamine koolide juhtkondadele ja oblasti esindajale
- Infolehed õpilastele ja koolitöötajatele sobivate vaimse tervise tugiteenuste ja materjalide kohta Žŏtomŏri oblastis
- Sisend vaimse tervise toetusmeetmete edasiarendamiseks

KESKMINNE OSALEJATE ARV KUUS

- **897** koolitöötajat
- **3192** põhikooliõpilast 5.–9. klassist
- **662** keskkooliõpilast 10.–11. klassist

ŐPPETUNNID

- Tänaistel Žŏtomŏri oblasti inimestele suunatud vaimse tervise toe teenustel ja materjalidel valdavalt puudub lastele ja noortele kohandatus
- Olemasolevaid vaimse tervise toe teenuseid ja materjale tuleb ühtlustada, et vältida dubleerimist ja sihtrühmade üleküllastamist; samaaegselt on oluline toetada inimestes valmisolekut abi küsida
- Koolid eelistavad vaimse heaolu seisundi kaardistamiseks, andmete analüüsimiseks ja soovitude saamiseks ühtset lahendust

SAAVUTUSED

- Harjumuse kujundamine regulaarseks enese peale mõtlemiseks ja vaimse heaolu seisundi kaardistamiseks
- Vaimset heaolu toetavate materjalide ja teenuste süstematiseerimine ja väljavalimine õpilaste ja koolitöötajate jaoks
- Ulatuslikud andmed kooliperde vaimse heaolu kohta seni vähe uuritud Žŏtomŏri oblastis

KONTAKT

Lisainfo:
mondo@mondo.org.ee
triin@clanbeat.com

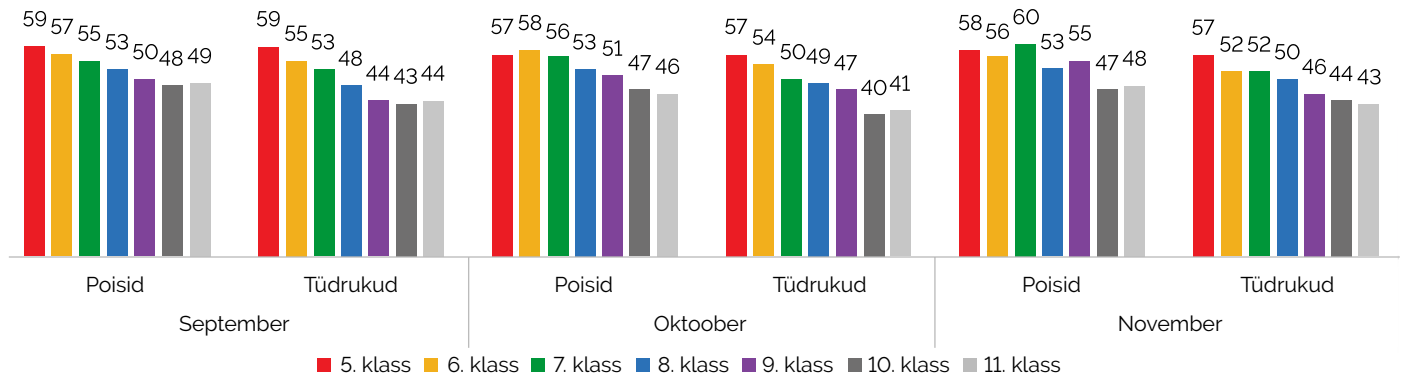


CLANBEAT

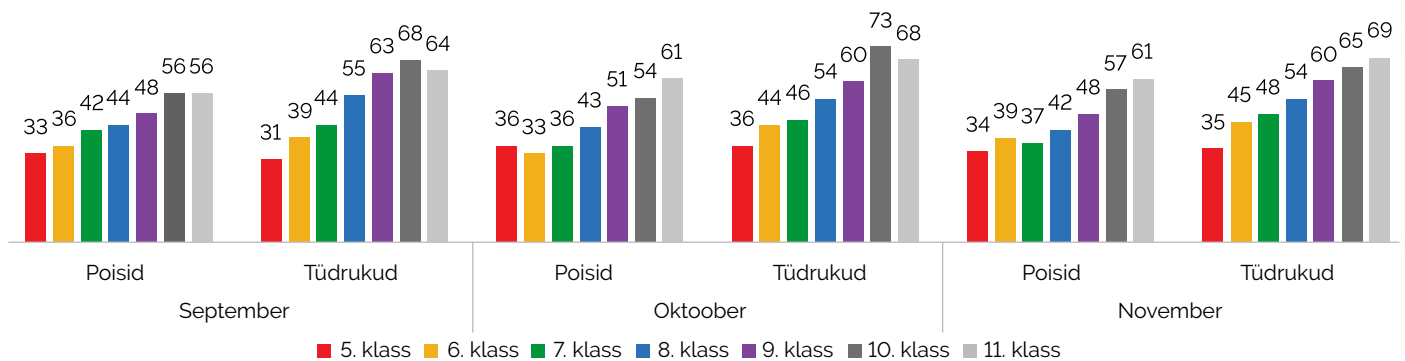


Projekti viis läbi Mondo koostöös Clanbeati ja Alliance of Resilience'iga Eesti Rahvusvahelise Arengukoostöö Keskuse – ESTDEV rahastamisel

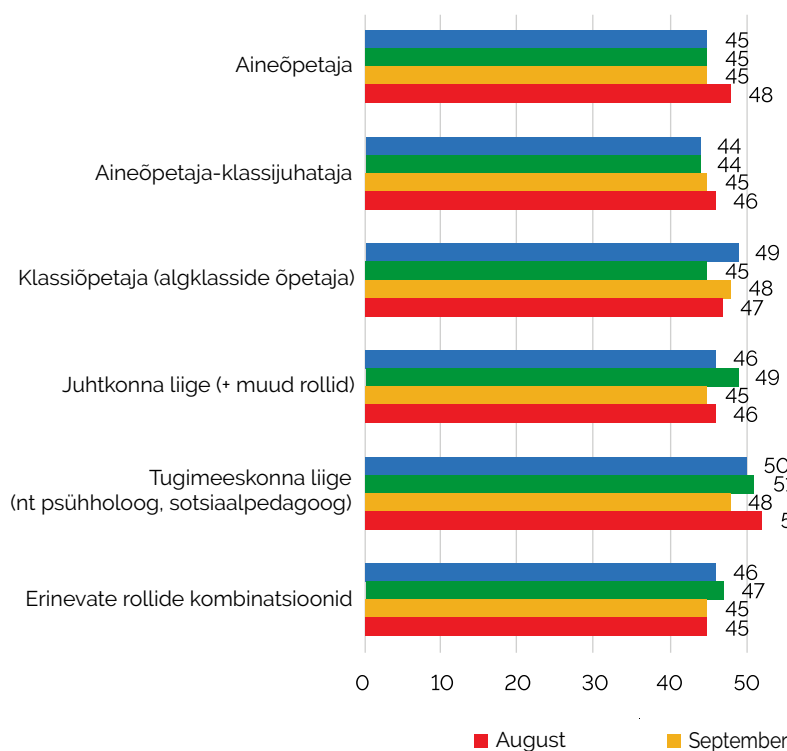
Õpilaste heaolu indeksi keskmine väärtus skaalal 0–100



Madala heaoluga õpilaste osakaal, %



Koolitöötajate heaolu indeksi keskmine väärtus skaalal 0–100



Madala heaoluga koolitöötajate osakaal, %

